

Nos Desserts

Yaourt fermier au lait entier <i>Nature • Mandarine Amande • Coco • Myrtille • Vanille • Fruits des Bois</i>	2,10 €
Mousse au Chocolat Artisanale	2,10 €
Riz au Lait / Riz au Lait Caramel	2,50 €
Douceur à la Griotte	3,10 €
Cœur Coulant au Chocolat	2,60 €
Verrine de Mousses Fruitées <i>Trio de chocolats • Praliné • Mangue • Framboise</i>	3,00 €

Nos Desserts glacés

Framboisier • 130ml <i>Sorbet Framboise et mousse vanille, Coulis framboise</i>	3,00 €
Mangue Passion • 130ml <i>Sorbet mangue passion et macaron caramel au beurre salé</i>	3,00 €
Parfait Café • 130ml <i>Mousse glacées café, Cœur de meringue et pralinée en grain</i>	3,00 €
Mini Fondant	0,70 €

Nos Boissons

Jus de Fruits Alain Millat • 33cl <i>Pêche de Vigne • Raisin Blanc • Pomme Cox • Poire d'été...</i>	4,00 €
Jus de Fruits Alain Millat • 33cl <i>Mangue • Framboise...</i>	4,50 €
Soft • 33cl <i>Coca • Coca Light • Sprit • Orangina • Schewppes Lemon ou Agrumes</i>	1,50 €
Les Smoothies • 25cl <i>Mangue • Pêche • Passion • Myrtille</i>	2,50 €
Evian, Vittel, San Pellegrino, Badoit • 50cl	1,50 €
Saint Geron • 75cl <i>Eau Naturelle Gazeuse</i>	1,80 €



Formule déjeuner

12 bis rue Parrot - 75012 Paris
(Métro Gare de Lyon - sortie n°1)
Tel. 01 46 28 13 50 - Fax: 01 46 28 90 38
Mail: contact@gourmet-gourmand.fr
www.gourmet-gourmand.fr

Du Mardi au Vendredi: 10h30-14h30 et 16h30-20h30
Samedi (en continu): 10h30- 20h30



La boutique du bonheur





Nos Salades gourmandes

La Tomate Mozzarella GG <i>Tomates fraîches de France, Mozzarella di Bufala, Sel aux épices, Basilic, Vinaigrette GG</i>	5,00 €
La Végétarienne <i>Mesclun ou Roquette, Tomates, Concombres, Champignons, Carottes et les envies du moment...</i>	6,50 €
L'Italienne <i>Base de Salade Végétarienne, Jambon Italien de pays Lombard, Mozzarella di Bufala, Vinaigrette, ¼ de baguette</i>	8,00 €
La Parisienne <i>Base de Salade Végétarienne, Jambon blanc à l'os, Comté 12 mois, Vinaigrette, ¼ de baguette</i>	8,00 €
Petite salade de légumes pour accompagnement • 150g <i>Tomates, Concombres, Champignons, Vinaigrette</i>	3,50 €
La Petite Roquette <i>Roquette, Parmesan, Vinaigrette</i>	3,50 €
Salade de pâtes à la romaine • 250g <i>Farfalles, Jambon</i>	5,00 €
Salade de pâtes à la genovese • 250g <i>Coquilles, Basilic, Parmesan, Huile d'Olive</i>	5,50 €
Salade d'antipasti au choix • 250g <i>Tomates, Artichauts, Champignons, Poivrons, Aubergines, Courgettes</i>	6,50 €

Les Envies Gourmandes de Gourmet

pour personnaliser vos salades et sandwiches

Involtini au chèvre et au Speck • 2 pièces	1,70 €
Gambas à l'ail et à l'aneth • 6 pièces	5,00 €
Peppadeus • 4 pièces <i>Poivron légèrement piquant et fromage frais</i>	5,50 €
Légumes confits • 40g <i>Tomates, artichauts, poivrons</i>	1,50 €

Les Pains

Baguette Tradition	1,35 €
½ Baguette Tradition	0,70 €
¼ Baguette Tradition	0,40 €



Les Plats Chauds

Lasagne bolognaise classique • 375g <i>Lasagne, Bolognaise, Mozzarella et Parmesan</i>	8,00 €
Poulet Tikka • 300g <i>Filet poulet, raisin, crème et épices douces</i>	6,60 €
Nouilles royales • 300g <i>Nouilles, Choux blanc, poulet et crevettes</i>	5,40 €
Lasagne Méditerranéenne • 375g <i>Lasagne, Tomates, Courgettes, Aubergines, Pignons, Mozza</i>	8,00 €
Lasagne au Saumon • 310g <i>Lasagne, Saumon, Courgettes, Béchamel</i>	8,00 €
Ravioles à la Ricotta et Basilic <i>Fleur de sel aux épices et huile d'olive au basilic</i>	6,00 €
Arrancini • 1 pièce <i>Boule de riz au safran et cœur fondant de mozzarella</i>	2,20 €
Riz pilaf • 200g	4,00 €

Formules

Menu Express ■ 5,50 €

1 Dwich (Parisien, Comté, Truie, Campagnard)
1 Soft 33cl ou eau 50cl

Menu Classique GG ■ 8,40 €

1 Dwich Classique
1 Mousse chocolat, ou yaourt (riz au lait +0,40€)
1 Soft 33cl ou eau 50cl

Menu Coup de Cœur ■ 9,50 €

1 Dwich Création (Sauf Périgourdin et Pata Negra)
1 Mousse chocolat, ou yaourt (riz au lait +0,40€)
1 Soft 33cl ou eau 50cl

Salade Gourmande ■ 11,50 €

1 Salade Italienne ou Parisienne
1 Mousse chocolat, ou yaourt
1 Soft 33cl ou eau 50cl



Nos Dwichs "Classiques"

L'Italien <i>Jambon de pays, Mozzarella, Tomates Confités, Roquette</i>	5,00 €
Le Parisien <i>Jambon à l'Os, Comté et Beurre</i>	4,00 €
Le Bressaola <i>Viande de Bœuf Séchée, Parmesan, Tomates Fraîches, Roquette</i>	5,00 €
L'Espagnol <i>Jambon Serrano, Manchego, Purée de Tomates, Roquette</i>	5,30 €
Le Campagnard <i>Terrine de Campagne, Cornichons, Salade</i>	4,20 €
Le Tomate Mozzarella <i>Tomate Fraîche, Mozzarella de Bufflonne, Huile Basilic, sel aux épices</i>	4,50 €
Le Végétarien <i>Tomates fraîches, Concombres, Champignons, Purée de tomates, Parmesan, Roquette</i>	5,00 €
Le Romain <i>Jambon Italien, Artichauts, Parmesan, Roquette</i>	5,00 €
Le Poulet <i>Poulet roti, purée de tomates, Parmesan, Roquette</i>	5,00 €
Le Truie <i>Jambon de Truie et beurre tout simplement</i>	4,00 €

Nos Dwichs "Créations GG"

Laissez-vous faire par les "Experts"

Le Nordique <i>Saumon Écossais, Tzatziki au Concombre</i>	5,50 €
Le Boulette d'Agneau et Caviar d'Aubergines <i>Agneau à la Menthe et son Caviar d'Aubergines</i>	6,50 €
Le Périgourdin <i>Foie gras de Canard au Jurançon, Chutney aux Figues, Sel aux Épices</i>	8,70 €
Le Jabugo "Pata Negra" <i>Le Meilleur Jambon du Monde dans votre Dwich</i>	12,10 €
Le Blanc et Caviar <i>Jambon Blanc, Caviar d'Aubergines, Tomate, Parmesan</i>	5,90 €
Le Cecina <i>Jambon de bœuf fumé, Parmesan, Roquette</i>	6,00 €
L'Involtini <i>Involtini au chèvre et au speck, Purée de Tomate</i>	5,30 €
Le Truffé <i>Gouda à la Truffe Noire, Jambon Italien, Beurre</i>	6,50 €
Le Reblochon <i>Reblochon Fermier, Jambon de Pays</i>	5,90 €